**La dieta mediterránea revisada**

**Ejercicio 1**

**Escucha otra vez. ¿En qué contexto se mencionan...?**

Inizio modulo

los dulces  


las legumbres  


las chirimoyas  


las judías  


la lombarda  


los cereales  


el agua

**Ejercicio 2  
Vuelve a escuchar e indica las frases correctas..**

Inizio modulo

1. http://www.ver-taal.com/blank.gifEn España ya no son la mayoría los que siguen una dieta mediterránea adecuada.
2. http://www.ver-taal.com/blank.gifCuriosamente es en la categoría de las personas mayores donde más se va perdiendo la dieta mediterránea.
3. http://www.ver-taal.com/blank.gifFélix siempre ha cultivado su propio huerto.
4. http://www.ver-taal.com/blank.gifCocer los alimentos durante mucho tiempo es malo para el contenido vitamínico, pero tiene algunas ventajas.
5. http://www.ver-taal.com/blank.gifDiana Julià constata que hoy la gente comunica menos porque ya no puede comer tanto en compañía.
6. http://www.ver-taal.com/blank.gifEl hombre en el restaurante dice que nunca come solo, porque así evita comer demasiado rápido.
7. http://www.ver-taal.com/blank.gifConsumir productos de temporada ayuda a la economía española.

Fine modulo